
SV 63 Brandenburg-West e.V.

**Max-Josef-Metzger-Straße 41
14772 Brandenburg an der Havel**

Telefon: +49 (3381) 799 208
Telefax: +49 (3381) 799 209



...Handball und mehr

SV 63 • M.-J.-Metzger-Str. 41 • 14772 Brandenburg an der Havel

Konzept/Leitplanken zur Wiederaufnahme des Vereinssports

Distanzregeln einhalten

Ein Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen.

Körperkontakte müssen unterbleiben

Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet. Die Austragung von Zweikämpfen, z. B. in Spilsportarten, sollte unterbleiben.

Mit Freiluftaktivitäten starten

Sport und Bewegung an der frischen Luft im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen und privaten Freiluftsportanlagen erleichtern das Einhalten von Distanzregeln und reduzieren das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch. Spiel- und Trainingsformen sollten, zunächst auch von traditionellen Hallensportarten, im Freien durchgeführt werden.

Hygieneregeln einhalten

Häufigeres Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren. Dabei sollten die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen bei gemeinsam genutzten Sportgeräten besonders konsequent eingehalten werden. In einigen Sportarten kann der Einsatz von Mund-Nasen-Schutzmasken sinnvoll sein.

SV 63 Brandenburg-West e.V.

**Max-Josef-Metzger-Straße 41
14772 Brandenburg an der Havel**

Telefon: +49 (3381) 799 208
Telefax: +49 (3381) 799 209



...Handball und mehr

SV 63 • M.-J.-Metzger-Str. 41 • 14772 Brandenburg an der Havel

Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen

In der Übergangsphase sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training verzichtet werden.

Veranstaltungen und Wettbewerbe unterlassen

Um die Distanzregeln einzuhalten, sollten derzeit keine sozialen Veranstaltungen des Vereins stattfinden. Dies gilt sowohl für Festivitäten als auch für Versammlungen.

Trainingsgruppen verkleinern

Durch die Bildung von kleineren Gruppen beim Training (bis zu sechs Personen), die im Optimalfall dann auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine kleinere Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen.

Angehörige von Risikogruppen besonders schützen

Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport ebenfalls von hoher Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu minimieren. Individualtraining kann eine Option sein.

Risiken in allen Bereichen minimieren

Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden.

(Auszug aus den Leitplanken des DOSB, Stand 15.05.2020)

Vorstand: 1. Vorsitzender - Jörg Mühling • 2. Vorsitzender - Andreas Wendland
Vereinsregisternummer VR2919 P Amtsgericht Potsdam
Steuer-Nr.: 048/140/02719 beim FA Brandenburg an der Havel
Mittelbrandenburgische Sparkasse • IBAN: DE 41 160 500 00 3617 000 710 BIC: WELADED1PMB
www.sv63.de • info@sv63.de

SV 63 Brandenburg-West e.V.

**Max-Josef-Metzger-Straße 41
14772 Brandenburg an der Havel**

Telefon: +49 (3381) 799 208
Telefax: +49 (3381) 799 209



...Handball und mehr

SV 63 • M.-J.-Metzger-Str. 41 • 14772 Brandenburg an der Havel

Richtlinien für die Übungsleiter

- Übungsleiter teilen ihre Mannschaften in mehrere Gruppen mit maximal 6 Sportler/innen ein
 - Jede Trainingsgruppe benötigt ein eigenes Detailblatt:
 - Name und Anwesenheit
 - => so dass eine evtl. Ansteckungskette gering gehalten wird und nachvollzogen werden kann
 - diese Listen werden jeden Sonntag an vorstand@sv63.de geschickt

- liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome

- bei allen am Training Beteiligten sollte vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden

- Trainingszeiten sind so zu organisieren, dass ein Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen bestmöglich vermieden wird
 - z.B. durch versetzte Start- und Endzeiten der einzelnen Trainingsgruppen

- **bei Nichteinhalten der Richtlinien und Regeln wird vom Vorstand ein Verbot für die Trainingsgruppe ausgesprochen!**

SV 63 Brandenburg-West e.V.

**Max-Josef-Metzger-Straße 41
14772 Brandenburg an der Havel**

Telefon: +49 (3381) 799 208
Telefax: +49 (3381) 799 209



...Handball und mehr

SV 63 • M.-J.-Metzger-Str. 41 • 14772 Brandenburg an der Havel

Belehrung für alle Übungsleiter/innen und Sportler/innen

⇒ **diese Belehrung muss durchgeführt und datiert werden!!!**

- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn
- Alle Teilnehmer/innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände
- Mitbringen eigener Getränkeflaschen, die zu Hause gefüllt wurden
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf den Außen- und WC-Anlagen (falls vorhanden)
- Abstand von mindestens 1,5 bis 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen
- Sport und Bewegung sollen kontaktfrei durchgeführt werden
- Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training - das Duschen erfolgt zu Hause!
- Auch beim Verlassen des Sportgeländes muss auf Abstand geachtet werden

Vorstand: 1. Vorsitzender - Jörg Mühling • 2. Vorsitzender - Andreas Wendland
Vereinsregisternummer VR2919 P Amtsgericht Potsdam
Steuer-Nr.: 048/140/02719 beim FA Brandenburg an der Havel
Mittelbrandenburgische Sparkasse • IBAN: DE 41 160 500 00 3617 000 710 BIC: WELADED1PMB
www.sv63.de • info@sv63.de